

Εγχειρίδιο διαιτητή Water Skyball

(WP2_D2.2)

WSB στην ΕΕ - ToT

ERASMUS+ Αθλητισμός



Πίνακας περιεχομένων

1. Εισαγωγή	4
2. Ο ρόλος και οι αρμοδιότητες ενός διαιτητή Water Skyball	5
2.1 Βασικές ευθύνες	5
2.2 Σύσταση της επίσημης ομάδας του αγώνα	5
2.3 Έλεγχοι πριν τον αγώνα	6
2.4 Προώθηση του πνεύματος του παιχνιδιού	7
2.5 Ευελιξία και εκπαιδευτική προσέγγιση σε ερασιτεχνικούς αγώνες	7
2.6 Ενέργειες με ακεραιότητα και ουδετερότητα	8
3. Θέση και κίνηση του διαιτητή	9
3.1 Γενικές αρχές τοποθέτησης	9
3.2 Θέση σε αγώνες με έναν διαιτητή	9
3.3 Θέση σε αγώνες με δύο διαιτητές	9
4. Οι κανόνες του Water Skyball – Από την οπτική γωνία του διαιτητή	11
4.1 Έναρξη και επανέναρξη του παιχνιδιού	11
4.2 Διαχείριση χρόνου	11
4.3 Μπάλα εκτός παιχνιδιού	11
4.4 Σκοράρισμα και αναγνώριση γκολ	12
4.5 Φάουλ και ποινές	12
4.6 Χρήση σφυρίχτρας και σημάτων	12
5. Σηματοδότηση και επικοινωνία	14
5.1 Σήματα σφυρίχτρας	14
5.2 Σήματα με τα χέρια και τους βραχίονες	14
5.3 Γλώσσα του σώματος και παρουσία	15
5.4 Λεκτική επικοινωνία	15
6. Διαιτησία σε διαφορετικούς τύπους αγώνων	16
6.1 Ερασιτεχνικοί και φιλικοί αγώνες	16
6.2 Αγώνες νέων	17
6.3 Αγώνες ανταγωνιστικοί και επαγγελματικοί	17

6.4 Εκθεσιακοί ή προωθητικοί αγώνες	18
7. Ευθύνες πριν και μετά τον αγώνα	19
7.1 Ευθύνες πριν τον αγώνα.....	19
7.2 Ευθύνες μετά τον αγώνα	19
8. Συνηθισμένα λάθη και πώς να τα αποφύγετε	20
8.1 Κακή τοποθέτηση	20
8.2 Ασύμμετρη εφαρμογή των κανόνων	20
8.3 Υπερβολική ή ανεπαρκής διαιτησία.....	20
8.4 Έλλειψη επικοινωνίας ή σαφήνειας	20
8.5 Συμμετοχή σε διαφωνίες ή συζητήσεις	21
8.6 Απώλεια ουδετερότητας ή ψυχραιμίας	21
9. Συμπέρασμα / Τελικές παρατηρήσεις.....	22
Στοιχεία επικοινωνίας.....	23

1. Εισαγωγή

Το παρόν εγχειρίδιο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος **WSB-EU-ToT (Water Skyball in Europe – Training of Trainers)**, το οποίο στοχεύει στον εκσυγχρονισμό και την καινοτομία της αθλητικής εκπαίδευσης σε όλη την Ευρώπη μέσω της εισαγωγής και προώθησης του **Water Skyball (WSB)** — ενός νέας γενιάς, χωρίς αποκλεισμούς και στρατηγικά πλούσιου θαλάσσιου αθλήματος.

Καθώς ο τρόπος ζωής και τα πρότυπα σωματικής δραστηριότητας συνεχίζουν να αλλάζουν, τα παραδοσιακά αθλήματα συχνά δεν ανταποκρίνονται στις εξελισσόμενες ανάγκες των σύγχρονων ατόμων. Το πρόγραμμα WSB-EU-ToT ανταποκρίνεται σε αυτή την πρόκληση αναπτύσσοντας εκπαιδευτικό υλικό υψηλής ποιότητας, εκπαιδεύοντας προπονητές και διαιτητές και εισάγοντας το Water Skyball σε πέντε χώρες-εταίρους: Ουγγαρία, Γερμανία, Ελλάδα, Πολωνία και Ρουμανία.

Το παρόν **Εγχειρίδιο για τις δραστηριότητες των διαιτητών του Water Skyball** είναι ένα από τα παραδοτέα του προγράμματος. Προορίζεται να χρησιμεύσει ως πρακτικός και προσιτός οδηγός για διαιτητές όλων των επιπέδων — από αρχάριους που μαθαίνουν τα βασικά της διαιτησίας έως έμπειρους διαιτητές που επιθυμούν να εμβαθύνουν τις γνώσεις τους και να βελτιώσουν τις επιδόσεις τους.

Οι διαιτητές διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στη διασφάλιση της ομαλής διεξαγωγής, της δικαιοσύνης και της ακεραιότητας των αγώνων Water Skyball. Οι ευθύνες τους υπερβαίνουν κατά πολύ την επιβολή των κανόνων. Πρέπει επίσης να προάγουν ένα ασφαλές και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον παιχνιδιού, να διατηρούν τη ροή του παιχνιδιού και να διαχειρίζονται την επικοινωνία με τους παίκτες με ήρεμο και εποικοδομητικό τρόπο.

Με την σαφή περιγραφή του ρόλου, της θέσης, των ευθυνών και των βέλτιστων πρακτικών των διαιτητών, το παρόν εγχειρίδιο υποστηρίζει την ανάπτυξη ενός **κοινού προτύπου διαιτησίας** σε όλες τις χώρες και τους οργανισμούς. Συμβάλλει επίσης στην ευρύτερη αποστολή του έργου WSB-EU-ToT: την παροχή καινοτόμων εργαλείων και μεθόδων στους επαγγελματίες του αθλητισμού που ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες του αθλητισμού και της κοινωνίας του 21ου αιώνα.



2. Ο ρόλος και οι ευθύνες ενός διαιτητή Water Skyball

Στο Water Skyball, ο διαιτητής δεν είναι μόνο υπεύθυνος για την εφαρμογή των κανόνων, αλλά και βασικός παράγοντας για ένα δίκαιο, σεβασμό και ευχάριστο παιχνίδι. Ο ρόλος απαιτεί τόσο προσοχή όσο και ακεραιότητα, καθώς ο διαιτητής είναι υπεύθυνος για τη διατήρηση του ρυθμού του αγώνα, τη διασφάλιση της ασφάλειας και την τήρηση των βασικών αξιών του αθλήματος, που είναι η μη επαφή, η ένταξη και το fair play.

2.1 Βασικές ευθύνες

Οι διαιτητές του Water Skyball πρέπει:

- Εφαρμόζουν τους επίσημους κανόνες με συνέπεια και αμεροληψία καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.
- Εποπτεύουν τη ροή του παιχνιδιού, συμπεριλαμβανομένων των επαναλήψεων, της βαθμολόγησης και της χρονομέτρησης.
- Να διασφαλίζουν την ασφάλεια των παικτών, ειδικά διατηρώντας τη μη επαφή που χαρακτηρίζει το άθλημα.
- Τηρούν το fair play και το αθλητικό πνεύμα, παρεμβαίνοντας όταν είναι απαραίτητο για την αντιμετώπιση αντιαθλητικής συμπεριφοράς.
- Να επικοινωνούν με τους παίκτες με σαφήνεια, ηρεμία και σεβασμό.
- Λάβετε σίγουρες αποφάσεις υπό πίεση, ακόμη και σε καταστάσεις με γρήγορο ρυθμό ή ασαφείς καταστάσεις.
- Ελέγχει τον εξοπλισμό και τις στολές των παικτών πριν από την έναρξη του παιχνιδιού.

2.2 Σύνθεση της ομάδας των διαιτητών

Το μέγεθος και η σύνθεση της ομάδας διαιτησίας ποικίλλουν ανάλογα με τον τύπο και το επίπεδο του αγώνα:

- **Ερασιτεχνικοί αγώνες:** Ένας μόνο διαιτητής αρκεί για την επίβλεψη του αγώνα.
- **Επαγγελματικοί αγώνες:** Απαιτούνται δύο διαιτητές. Ο ένας από αυτούς ορίζεται ως **επικεφαλής διαιτητής**, ο οποίος έχει πλήρη εξουσία και λαμβάνει την τελική απόφαση σε περίπτωση διαφωνίας μεταξύ των δύο διαιτητών.
- Εκτός από τους διαιτητές του γηπέδου, η διαιτητική ομάδα μπορεί να περιλαμβάνει έναν **σκόρερ** και έναν **χρονομέτρη**, οι οποίοι μπορούν να είναι το ίδιο πρόσωπο, αν χρειαστεί.
- Για αγώνες υψηλού επιπέδου ή επαγγελματικούς αγώνες, **ένας ή δύο στατιστικολόγοι** μπορεί επίσης να συμμετέχουν στην ομάδα των διαιτητών, βοηθώντας στη συλλογή και καταγραφή των δεδομένων απόδοσης και παιχνιδιού.

Όλα τα μέλη της ομάδας διαιτησίας πρέπει να συνεργάζονται στενά για να εξασφαλίσουν τη δίκαιη και ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.



2.3 Έλεγχοι πριν τον αγώνα

Πριν από την έναρξη του αγώνα, ο διαιτητής πρέπει να ελέγξει όλους τους παίκτες για να βεβαιωθεί ότι φορούν την κατάλληλη ενδυμασία Water Skyball:

- Τα σορτς είναι υποχρεωτικά για όλους τους παίκτες.
- Οι γυναίκες πρέπει να φορούν κλειστό ρούχο δύο στρωμάτων.
- Όλοι οι παίκτες πρέπει να φορούν καπέλο που ταιριάζει με τα χρώματα της ομάδας τους.
- Οι δύο ομάδες δεν μπορούν να παίζουν με καπέλα παρόμοιου χρώματος.
- Τα υποδήματα (καθαρά παπούτσια για εσωτερικούς χώρους, πάλη ή παραλία) συνιστώνται αλλά δεν είναι υποχρεωτικά.
- Οι παίκτες δεν πρέπει να φορούν μεταλλικά αντικείμενα (π.χ. κοσμήματα, piercing, ρολόγια, γυαλιά ηλίου με μεταλλικό σκελετό) για λόγους ασφαλείας.

Ο διαιτητής μπορεί να εμποδίσει έναν παίκτη να μπει στο νερό εάν ο εξοπλισμός ή η εμφάνισή του δεν συμμορφώνεται με τους κανόνες. Μπορούν να δοθούν προφορικές προειδοποιήσεις για ανεπαρκή ή ελλιπή στοιχεία της στολής. Εάν το πρόβλημα δεν επιλυθεί, η ομάδα μπορεί να χάσει τον αγώνα.

Επιπλέον, ο διαιτητής πρέπει να διασφαλίσει ότι όλοι οι παίκτες βρίσκονται σε κατάλληλη φυσική και υγιεινή κατάσταση για να συμμετάσχουν.

Water Skyball Player



Cap with a number



long sleeve
compression
shirts



Aquatic shoes



Short with a number
and team logo



2.4 Προώθηση του πνεύματος του παιχνιδιού

Οι διαιτητές στο Water Skyball είναι πρεσβευτές της φιλοσοφίας του αθλήματος, η οποία δίνει έμφαση στον αμοιβαίο σεβασμό, την ένταξη και την προσωπική ανάπτυξη μέσω του αθλητισμού. Πέρα από τα τεχνικά ζητήματα, οι διαιτητές συμβάλλουν στη διαμόρφωση του γενικού τόνου του αγώνα με τους εξής τρόπους:

- Δίνοντας το παράδειγμα της ψυχραιμίας και του επαγγελματισμού
- Δημιουργούν ένα ασφαλές και φιλόξενο περιβάλλον για όλους τους συμμετέχοντες
- Ενθαρρύνουν μια εποικοδομητική προσέγγιση στον ανταγωνισμό

2.5 Ευελιξία και εκπαιδευτική προσέγγιση σε ερασιτεχνικούς αγώνες

Σε φιλικούς ή ερασιτεχνικούς αγώνες Water Skyball, ειδικά σε εκείνους που συμμετέχουν αρχάριοι παίκτες, είναι σημαντικό οι διαιτητές να υιοθετούν μια εκπαιδευτική και υποστηρικτική προσέγγιση στη διαιτησία. Ενώ η ακεραιότητα του παιχνιδιού πρέπει πάντα να διατηρείται, ο ρόλος του διαιτητή περιλαμβάνει επίσης τη δημιουργία ενός θετικού περιβάλλοντος που ενθαρρύνει τη μάθηση και την απόλαυση.

Οι διαιτητές μπορούν να επιλέξουν να είναι πιο ευέλικτοι με ορισμένες μικρές παραβάσεις όταν είναι σαφές ότι ο παίκτης εξακολουθεί να μαθαίνει τους κανόνες. Για παράδειγμα:

- Εάν ένας αρχάριος χρησιμοποιήσει προσωρινά τα δύο χέρια για να πιάσει την μπάλα στη μεσαία ζώνη
- Εάν το χέρι ενός παίκτη περάσει ελαφρώς στη ζώνη των αμυντικών κατά τη διάρκεια της ρίψης

- Εάν τα μοτίβα κίνησης είναι ασαφή, αλλά δεν είναι ενοχλητικά ή άδικο

Σε τέτοιες περιπτώσεις, ο διαιτητής μπορεί να επιτρέψει τη συνέχιση του παιχνιδιού, συνοδευόμενη από **προφορική προειδοποίηση ή σύντομη εξήγηση**, βοηθώντας τους παίκτες να μάθουν χωρίς συνεχείς διακοπές. Αυτή η ευελιξία συμβάλλει σε μια πιο ευχάριστη εμπειρία και ενισχύει την αυτοπεποίθηση των νέων συμμε

Ωστόσο, **οι βασικοί κανόνες που καθορίζουν την ταυτότητα και την ασφάλεια του Water Skyball πρέπει πάντα να εφαρμόζονται**, ανεξάρτητα από το επίπεδο εμπειρίας των παικτών. Αυτοί περιλαμβάνουν:

- Ο **κανόνας της μη επαφής**, ο οποίος εξασφαλίζει την ασφάλεια και τη δικαιοσύνη
- Την **απαίτηση για ρίψη με το ένα χέρι**, η οποία είναι απαραίτητη για τη δυναμική του παιχνιδιού

Ισορροπώντας την εφαρμογή των κανόνων με την επικοινωνιακή ανοχή, οι διαιτητές συμβάλλουν στη δημιουργία μιας φιλόξενης ατμόσφαιρας που υποστηρίζει την ανάπτυξη δεξιοτήτων και τη διαρκή συμμετοχή των παικτών

2.6 Ενέργειες με ακεραιότητα και ουδετερότητα

Οι διαιτητές πρέπει να παραμένουν ουδέτεροι και αμερόληπτοι ανά πάσα στιγμή. Πρέπει:

- Αποφεύγουν τυχόν συγκρούσεις συμφερόντων (π.χ. να διαιτητεύουν αγώνα στον οποίο συμμετέχει ομάδα με την οποία έχουν σχέση)
- Εφαρμόζουν τα ίδια πρότυπα σε όλους τους παίκτες και τις ομάδες, ανεξάρτητα από το επίπεδο δεξιοτήτων ή την εμπειρία

Με αυτόν τον τρόπο, οι διαιτητές όχι μόνο διατηρούν την αξιοπιστία του αγώνα, αλλά και ενισχύουν την εμπιστοσύνη στο άθλημα συνολικά.

3. Θέση και κίνηση του διαιτητή

Η σωστή θέση και κίνηση είναι απαραίτητες για την αποτελεσματική διαιτησία στο Water Skyball. Ένας διαιτητής που βρίσκεται σε καλή θέση έχει καθαρή εικόνα των κρίσιμων σημείων του παιχνιδιού, μπορεί να λάβει ακριβείς αποφάσεις και διατηρεί ισχυρή παρουσία στο γήπεδο. Η θέση βοηθά επίσης στην αποφυγή συγκρούσεων, εξασφαλίζοντας διαφάνεια και δικαιοσύνη στη λήψη αποφάσεων.

3.1 Γενικές αρχές τοποθέτησης

Οι διαιτητές πρέπει να τοποθετούνται έτσι ώστε να έχουν πάντα ανεμπόδιση θέα:

- Την μπάλα
- Τους παίκτες που έχουν την κατοχή
- Τις ζώνες άμυνας και μεσαίου χώρου
- Την εστία και τη γραμμή του τέρματος

Οι διαιτητές πρέπει να διατηρούν **συνεχή οπτική επαφή** με την μπάλα και **να προβλέπουν την εξέλιξη του παιχνιδιού**, ώστε να προσαρμόζουν προληπτικά τη θέση τους. Οι απότομες κινήσεις ή η κακή πρόβλεψη μπορεί να οδηγήσουν σε παραβλέψεις παραβάσεων ή σε λανθασμένες αποφάσεις.

3.2 Θέση σε αγώνες με έναν διαιτητή

Σε ερασιτεχνικούς ή φιλικούς αγώνες με έναν μόνο διαιτητή:

- Ο διαιτητής συνήθως τοποθετείται στο πλάι του γηπέδου, κοντά στο κέντρο, κινούμενος παράλληλα με το παιχνίδι.
- Δεδομένου ότι πρέπει να παρακολουθεί ολόκληρο το γήπεδο μόνος του, η στρατηγική τοποθέτηση είναι κρίσιμη — ισορροπώντας την εγγύτητα με την προοπτική.

3.3 Θέση σε αγώνες με δύο διαιτητές

Σε επαγγελματικούς αγώνες, δύο διαιτητές συνεργάζονται για να καλύψουν ολόκληρο το γήπεδο πιο αποτελεσματικά. Οι ρόλοι τους είναι οι εξής:

- Ο ένας διαιτητής τοποθετείται στο σημείο συνάντησης της μιας αμυντικής ζώνης και της μεσαίας ζώνης, ενώ ο άλλος διαιτητής τοποθετείται μεταξύ της άλλης αμυντικής ζώνης και της μεσαίας ζώνης.
- Οι δύο διαιτητές πρέπει **να επικοινωνούν συνεχώς** και να αποφεύγουν την επικάλυψη αρμοδιοτήτων ή την παρεμπόδιση της ορατότητας του άλλου.

Σε περίπτωση διαφωνίας, υπερισχύει η απόφαση του επικεφαλής διαιτητή.



4. Οι κανόνες του Water Skyball – Από την οπτική γωνία του διαιτητή

Η κατανόηση των κανόνων του Water Skyball από την οπτική γωνία του διαιτητή είναι ζωτικής σημασίας για τη διασφάλιση του δίκαιου παιχνιδιού και της ομαλής ροής του αγώνα. Αυτό το κεφάλαιο επισημαίνει τους πιο σημαντικούς κανόνες που πρέπει να παρακολουθούν και να επιβάλλουν οι διαιτητές, συμπεριλαμβανομένου του τρόπου εφαρμογής τους κατά τη διάρκεια των διαφορετικών φάσεων του αγώνα.

4.1 Έναρξη και επανέναρξη του παιχνιδιού

- Ο αγώνας ξεκινά με **ρίψη** από τον τερματοφύλακα της ομάδας που ξεκινά.
- Ο διαιτητής διασφαλίζει ότι οι παίκτες που ξεκινούν βρίσκονται στις σωστές ζώνες τους (ένας στην αμυντική ζώνη, ένας στη μεσαία ζώνη) και ότι το παιχνίδι ξεκινά μόνο μετά το σφύριγμα.
- Κάθε **επανέναρξη** κατά τη διάρκεια του αγώνα γίνεται επίσης με ρίψη, και **δεν μπορούν να σημειωθούν γκολ απευθείας** από αυτήν.

4.2 Διαχείριση χρόνου

- Ένας τυπικός αγώνας διαρκεί **10 λεπτά**, αν και μπορεί να συμφωνηθεί εκ των προτέρων μεγαλύτερη διάρκεια (12, 15 ή 20 λεπτά).
- Ο αγώνας χρησιμοποιεί **ρολόι που τρέχει**, εκτός από τις περιπτώσεις:
 - **Τα τιάμ άουτ**, που ζητούνται ή επιβάλλονται (π.χ. για τραυματισμό ή καιρικές συνθήκες)
 - **Εκτέλεση πέναλτι στο τελευταίο λεπτό** του αγώνα (το ρολόι σταματά από το σφύριγμα μέχρι να ξαναρχίσει το παιχνίδι)
- Ο διαιτητής πρέπει να υποδείξει σαφώς κάθε **διακοπή του χρόνου** χρησιμοποιώντας ένα σχήμα «T» με τα χέρια του.

4.3 Μπάλα εκτός παιχνιδιού

Οι διαιτητές πρέπει να καθορίσουν ποια ομάδα αποκτά την κατοχή όταν η μπάλα βγαίνει εκτός γηπέδου:

- **Έξοδος από το πλάι:** η αντίπαλη ομάδα ξαναρχίζει με ρίψη
- **Έξοδος από τη γραμμή βάσης από τον επιθετικό:** η αμυνόμενη ομάδα ξαναρχίζει με ρίψη
- **Έξοδος από τη γραμμή βάσης από τον τερματοφύλακα της αμυνόμενης ομάδας:** η αμυνόμενη ομάδα αποκτά την κατοχή.

- **Έξοδος από τη γραμμή βάσης από αμυντικό μέσο** (εκτός από καταστάσεις γκολ): η αμυνόμενη ομάδα διατηρεί την κατοχή.

4.4 Σκοράρισμα και αναγνώριση γκολ

- Ένα γκολ καταλογίζεται όταν η μπάλα εισέλθει νόμιμα στην εστία.
- Ο διαιτητής σηματοδοτεί το γκολ σηκώνοντας το ένα χέρι και δείχνοντας το σκορ με τα δάχτυλα:
 - ο **1 πόντος**: δείκτης
 - ο **2 πόντοι**: δείκτης και μέσος δάχτυλος
 - ο **4 πόντοι**: δείκτης, μέσος, παράμεσος και μικρός δάχτυλος (ο αντίχειρας δεν χρησιμοποιείται ποτέ)

4.5 Φάουλ και ποινές

- Αφού σφυρίξει φάουλ, ο διαιτητής:
 - ο Σφυρίζει
 - ο Δείχνει την περιοχή του κέντρου του γηπέδου όπου θα εκτελεστεί η ποινή
 - ο Δείχνει με τα δάχτυλά του πόσες ποινές μπορεί να εκτελέσει η ομάδα της αντίστοιχης πλευράς
 - ο Εάν σηκώσει και τα δύο χέρια, και οι δύο ομάδες μπορούν να εκτελέσουν τον καθορισμένο αριθμό πέναλτι
- Τα πέναλτι μπορούν να εκτελεστούν ακόμη και μετά τη λήξη του κανονικού χρόνου του αγώνα, αλλά μόνο αυτά που έχουν διαπραχθεί πριν από το σφύριγμα είναι έγκυρα.

4.6 Χρήση σφυρίχτρας και σημάτων

Οι διαιτητές χρησιμοποιούν διαφορετικά σφυρίγματα:

- **Ένα σύντομο σφύριγμα**: για να ξεκινήσει, να ξαναξεκινήσει ή να διακοπεί το παιχνίδι
- **Συνεχόμενα σφυρίγματα**: για να επιστήσουν την προσοχή σε συγκεκριμένα γεγονότα
- **Τρία διακεκομμένα σφυρίγματα (το τελευταίο μακρύτερο)**: υποδηλώνει το τέλος του αγώνα

Επιπλέον, οι διαιτητές χρησιμοποιούν τυποποιημένα **σήματα με τα χέρια και τους βραχίονες** για να υποδείξουν:

- **Γκολ**: υψωμένο χέρι + δάχτυλα που υποδεικνύουν το σκορ

- **Εκτίναξη:** χέρι τεντωμένο προς τα πλάγια, δείχνοντας την ομάδα που έχει την κατοχή
- **Φάουλ/Πέναλτι:** δείχνουν τη μεσαία ζώνη, δείχνουν τον αριθμό των πέναλτι
- **Διακοπή χρόνου:** και τα δύο χέρια σχηματίζουν ένα «T»

Οι διαιτητές δεν χρησιμοποιούν τη γλώσσα του σώματος για να εξηγήσουν τις αποφάσεις τους, αλλά για να **διατηρήσουν την παρουσία και τον έλεγχο** κατά τη διάρκεια του αγώνα.



5. Σηματοδότηση και επικοινωνία

Η σαφής και συνεπής επικοινωνία είναι ο ακρογωνιαίος λίθος της αποτελεσματικής διαιτησίας στο Water Skyball. Οι διαιτητές πρέπει να μεταδίδουν τις αποφάσεις τους γρήγορα και χωρίς αμφιβολία στους παίκτες, τους βοηθούς διαιτητές και τους θεατές, χρησιμοποιώντας ένα τυποποιημένο σύνολο σημάτων και ελεγχόμενη λεκτική επικοινωνία.

5.1 Σήματα με σφυρίχτρα

Τα σήματα με σφυρίχτρα χρησιμοποιούνται για να υποδείξουν όλες τις επίσημες διακοπές και μεταβάσεις του παιχνιδιού:

- **Ένα σύντομο σφύριγμα:** Έναρξη, επανέναρξη ή κανονική διακοπή του παιχνιδιού
- **Συνεχόμενα σφυρίγματα:** Εφιστούν την προσοχή σε συγκεκριμένα γεγονότα του παιχνιδιού (π.χ. φάουλ)
- **Τρεις διακεκομμένες σφυρίχτρες, με την τελευταία να είναι μακρύτερη:** Σηματοδοτεί το τέλος του αγώνα

Οι διαιτητές πρέπει να σφυρίζουν δυνατά και καθαρά, ώστε να ακούγεται πάνω από τον θόρυβο του περιβάλλοντος, ειδικά σε εξωτερικούς χώρους ή σε τουρνουά.

5.2 Σήματα με τα χέρια και τους βραχίονες

Τα σήματα με τα χέρια εξασφαλίζουν διαφάνεια και βοηθούν τους παίκτες να κατανοήσουν καλύτερα, ειδικά σε περιβάλλοντα με γρήγορο ρυθμό ή θόρυβο. Τα ακόλουθα σήματα είναι τυποποιημένα στο Water Skyball:

- **Γκολ:** Ένα χέρι υψωμένο κάθετα, τα δάχτυλα υποδεικνύουν την αξία του πόντου (1, 2 ή 4 — ο αντίχειρας δεν χρησιμοποιείται ποτέ)
- **Εκτίναξη:** Χέρι τεντωμένο προς τα πλάγια, δείχνοντας την ομάδα που έχει το δικαίωμα να ξαναρχίσει το παιχνίδι
- **Φάουλ / Πέναλτι:** Δείξτε τη μεσαία ζώνη (θέση πέναλτι) και στη συνέχεια σηκώστε τα δάχτυλα για να δείξετε τον αριθμό των πέναλτι. Αν σηκωθούν και τα δύο χέρια, σημαίνει ότι και οι δύο ομάδες μπορούν να ρίξουν.
- **Διακοπή χρόνου:** Τα χέρια σχηματίζουν το γράμμα «T»

Οι διαιτητές πρέπει να χρησιμοποιούν σκόπιμες και σίγουρες κινήσεις, κρατώντας τα σήματα αρκετά ώστε να είναι ορατά και κατανοητά από όλους τους συμμετέχοντες.

5.3 Γλώσσα του σώματος και παρουσία

Αν και δεν χρησιμοποιείται για να εξηγήσει αποφάσεις, η γλώσσα του σώματος παίζει ζωτικό ρόλο στον έλεγχο του αγώνα. Μια ψύχραιμη, σταθερή στάση επικοινωνεί εξουσία και βοηθά στη διατήρηση της τάξης. Οι διαιτητές πρέπει:

- Αποφεύγουν υπερβολικές ή επιθετικές χειρονομίες
- Να διατηρούν οπτική επαφή με τους παίκτες όταν είναι κατάλληλο
- Χρησιμοποιούν τη θέση τους και ήρεμες κινήσεις για να παραμένουν συνδεδεμένοι με το παιχνίδι χωρίς να αποσπούν την προσοχή

5.4 Λεκτική επικοινωνία

Οι λεκτικές αλληλεπιδράσεις με τους παίκτες πρέπει να είναι ελάχιστες, σαφείς και σεβαστές. Οι διαιτητές μπορούν:

- Να δίνουν προειδοποιήσεις ή οδηγίες με ήρεμο τόνο (π.χ. για θέματα ενδυμασίας, μικρά λάθη αρχαρίων)
- Να εξηγούν εν συντομία μια απόφαση, εάν αυτό συμβάλλει στη μάθηση σε ερασιτεχνικό πλαίσιο
- Αντιμετωπίζουν την αντιαθλητική συμπεριφορά γρήγορα και αποφασιστικά, χωρίς να εμπλέκονται σε συζητήσεις

Γενικά, οι παίκτες **δεν επιτρέπεται να μιλούν στον διαιτητή**, να αμφισβητούν αποφάσεις, να διαφωνούν ή να εμπλέκονται σε συζητήσεις κατά τη διάρκεια του αγώνα. Αυτός είναι ένας βασικός κανόνας του Water Skyball που προστατεύει την εξουσία και την ουδετερότητα του διαιτητή. Εάν ένας παίκτης παραβιάζει επανειλημμένα αυτόν τον κανόνα:

- Ο διαιτητής μπορεί να εκδώσει προφορική προειδοποίηση
- Σε περίπτωση επίμονης συμπεριφοράς, μπορούν να επιβληθούν κατάλληλες **κυρώσεις**, ανάλογα με τη σοβαρότητα

Σε **ερασιτεχνικούς ή αρχάριους αγώνες**, επιτρέπεται κάποια ευελιξία — ειδικά όταν ένας παίκτης δεν έχει κατανοήσει ακόμη έναν κανόνα ή μια ενέργεια. Σε τέτοιες περιπτώσεις:

- Ο διαιτητής μπορεί να δώσει **σύντομες, ενημερωτικές οδηγίες** κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού
- **Οι μακρύτερες εξηγήσεις ή ερωτήσεις** πρέπει να παραμείνουν για **μετά τον αγώνα**, όταν οι παίκτες μπορούν να λάβουν πλήρη διευκρίνιση χωρίς να διαταράξουν τη ροή του παιχνιδιού

Η συνεπής και επαγγελματική επικοινωνία συμβάλλει στην οικοδόμηση εμπιστοσύνης στο ρόλο του διαιτητή και ενισχύει τις αξίες του Water Skyball.

6. Διαιτησία σε διαφορετικούς τύπους αγώνων

Οι αγώνες Water Skyball μπορεί να διαφέρουν σημαντικά ανάλογα με το περιβάλλον, το επίπεδο του διαγωνισμού και την εμπειρία των παικτών. Οι διαιτητές πρέπει να προσαρμόζουν την προσέγγισή τους ανάλογα, διατηρώντας παράλληλα τους κανόνες και τις βασικές αξίες του αθλήματος.

6.1 Ερασιτεχνικοί και φιλικοί αγώνες

Σε περιβάλλοντα ερασιτεχνικού, ψυχαγωγικού ή αρχαρίων επιπέδου:

- Ένας διαιτητής είναι συνήθως αρκετός.
- Ο διαιτητής μπορεί να υιοθετήσει ένα πιο **εκπαιδευτικό και ευέλικτο στυλ** (όπως περιγράφεται λεπτομερώς στην ενότητα 2.5).
- **Μικρές παραβάσεις** (π.χ. ελαφρά λανθασμένη τοποθέτηση των χεριών, άγνοια των ζωνών) μπορούν να αντιμετωπίζονται με προφορικές υπενθυμίσεις αντί για άμεσες ποινές.
- Ο διαιτητής πρέπει να παραμένει προσιτός, αλλά να διατηρεί την εξουσία και τη δομή του.

Σε αυτούς τους αγώνες, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να διασφαλιστεί ότι οι παίκτες αισθάνονται ασφαλείς, σεβαστοί και ενθαρρυνόμενοι να μάθουν. Οι διαιτητές μπορούν να συμβάλουν προσφέροντας σύντομες διευκρινίσεις μετά τον αγώνα ή δίνοντας επικοινωνιακή ανατροφοδότηση με υποστηρικτικό τόνο.



6.2 Αγώνες νέων

Κατά τη διαιτησία αγώνων με νεότερους παίκτες (κάτω των 18 ετών):

- Η ασφάλεια πρέπει να είναι η κορυφαία προτεραιότητα.
- Η επικοινωνία πρέπει να είναι σαφής, ενθαρρυντική και προσαρμοσμένη στην ηλικιακή ομάδα.
- Ενθαρρύνεται να δίνεται χρόνος στους παίκτες να διορθώσουν τη συμπεριφορά τους μετά από μια προειδοποίηση.
- Η σωματική επαφή ή η επιθετική συμπεριφορά πρέπει να αντιμετωπίζονται αμέσως, ακόμη και αν είναι ακούσιες.

6.3 Αγώνες ανταγωνιστικού και επαγγελματικού χαρακτήρα

Σε τουρνουά ή πρωταθλήματα:

- Απαιτούνται **δύο διαιτητές**: ο ένας από τους οποίους ενεργεί ως **επικεφαλής διαιτητής**.
- Ο τρόπος διαιτησίας πρέπει να είναι **αυστηρά βασισμένος στους κανόνες και ουδέτερος**.
- Απαιτείται σαφής συντονισμός με τον σημειωτή, τον χρονομέτρη και (εάν υπάρχουν) τους στατιστικούς.
- Δεν πρέπει να επιδεικνύεται καμία ανοχή σε επαναλαμβανόμενες παραβάσεις, ασέβεια ή παρεμβολές στη διαιτησία.

Η συμπεριφορά και η συνέπεια του διαιτητή επηρεάζουν άμεσα την αξιοπιστία του αγώνα. Ο επαγγελματισμός και η αμεροληψία είναι απαραίτητοι σε όλη τη διάρκεια του αγώνα.



6.4 Εκθεσιακοί ή προωθητικοί αγώνες

Σε αγώνες που έχουν σχεδιαστεί για δημόσιες επιδείξεις ή προώθηση:

- Ο διαιτητής πρέπει να τηρεί τους κανόνες, αλλά και να συμβάλλει στη **θετική εμπειρία του κοινού**.
- Επεξηγηματικά σχόλια ή σύντομες παύσεις για σκοπούς επίδειξης μπορεί να είναι κατάλληλα, εάν έχουν συμφωνηθεί εκ των προτέρων.
- Η διατήρηση ενός φιλικού και συμπεριληπτικού τόνου συμβάλλει στην προώθηση του αθλήματος, διατηρώντας παράλληλα τη δομή του.

Ανεξάρτητα από τον τύπο του αγώνα, οι διαιτητές πρέπει να προσαρμόζονται χωρίς να παραβιάζουν τους βασικούς κανόνες του Water Skyball — ιδίως εκείνους που σχετίζονται με **το παιχνίδι χωρίς επαφή, το ρίξιμο με το ένα χέρι και τη σεβαστή συμπεριφορά**.



7. Ευθύνες πριν και μετά τον αγώνα

Τα καθήκοντα ενός διαιτητή Water Skyball εκτείνονται πέρα από τον ενεργό χρόνο του αγώνα. Η σωστή προετοιμασία πριν από τον αγώνα και η υπεύθυνη παρακολούθηση μετά τον αγώνα συμβάλλουν στη διασφάλιση μιας ομαλής, δίκαιης και επαγγελματικής εμπειρίας αγώνα για όλους τους συμμετέχοντες.

7.1 Ευθύνες πριν τον αγώνα

Πριν από την έναρξη του αγώνα, ο διαιτητής πρέπει:

- **Να φτάσει νωρίς** για να ελέγξει τη διάταξη του γηπέδου και τις συνθήκες ασφαλείας
- Επαληθεύσει ότι **οι διαστάσεις του γηπέδου, οι διαγραμμίσεις και οι δομές των τερμάτων** είναι σωστές και στη θέση τους
- Επιβεβαιώσει την παρουσία και την ετοιμότητα του **σκόρερ, του χρονομέτρη και άλλων αξιωματούχων**, εάν ισχύει
- **Επιθεωρήσει τις στολές και τον εξοπλισμό των παικτών** σύμφωνα με την ενότητα 2.3
- Βεβαιωθεί ότι όλοι οι παίκτες είναι σε καλή κατάσταση **υγείας και υγιεινής**
- Διευκρινίστε τυχόν οργανωτικά ζητήματα με τους αρχηγούς των ομάδων ή τους συντονιστές της διοργάνωσης
- Καθορίστε τις μεθόδους επικοινωνίας με τους βοηθούς διαιτητές (εάν υπάρχουν) και το βοηθητικό προσωπικό.

Προαιρετικό αλλά συνιστώμενο:

- Προσφέρετε μια **σύντομη εισαγωγή ή υπενθύμιση των κανόνων** στους παίκτες, ειδικά εάν στον αγώνα συμμετέχουν αρχάριοι

7.2 Ευθύνες μετά τον αγώνα

Μετά το τέλος του αγώνα, οι διαιτητές πρέπει:

- Να σηματοδοτήσουν με σαφήνεια το τέλος του αγώνα με το σωστό σφύριγμα
- Ευχαριστήσουν τις ομάδες και το διαιτητικό προσωπικό για τη συμμετοχή και τη συνεργασία τους
- Καταγράψουν το τελικό σκορ σε συνεργασία με τον σκόρερ
- Σημειώνουν τυχόν **σημαντικά περιστατικά, παραβάσεις ή αντιαθλητική συμπεριφορά**
- Εάν χρειαστεί, να υποβάλουν **αναφορά αγώνα** ή να επικοινωνήσουν τυχόν προβλήματα στους διοργανωτές της εκδήλωσης
- Να είστε διαθέσιμοι για σύντομες **διευκρινίσεις ή σχόλια**, ειδικά σε ερασιτεχνικά πλαίσια όπου οι παίκτες βρίσκονται ακόμα σε φάση εκμάθησης

Αν και ο επίσημος αγώνας τελειώνει με το τελικό σφύριγμα, η ήρεμη και επαγγελματική συμπεριφορά του διαιτητή στα τελευταία λεπτά ενισχύει τον σεβασμό και δημιουργεί θετική ατμόσφαιρα για μελλοντικούς αγώνες.

8. Συνηθισμένα λάθη και πώς να τα αποφύγετε

Ακόμη και οι έμπειροι διαιτητές μπορεί να κάνουν περιστασιακά λάθη, ειδικά σε καταστάσεις με γρήγορο ρυθμό ή υψηλή πίεση. Η αναγνώριση και η προληπτική αποφυγή κοινών λαθών είναι το κλειδί για τη διατήρηση του ελέγχου, της δικαιοσύνης και της αξιοπιστίας καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.

8.1 Κακή τοποθέτηση

- **Πρόβλημα:** Το να στέκεστε πολύ μακριά από τη δράση ή σε ακατάλληλη γωνία μπορεί να οδηγήσει σε λάθη ή εσφαλμένες κρίσεις.
- **Λύση:** Προβλέψτε την εξέλιξη του παιχνιδιού, προσαρμόζετε συνεχώς τη θέση σας και διατηρείτε πάντα καθαρή ορατότητα της μπάλας και των βασικών ζωνών.

8.2 Ασύμμετρη εφαρμογή των κανόνων

- **Πρόβλημα:** Η διαφορετική εφαρμογή των κανόνων για διαφορετικές ομάδες ή καταστάσεις υπονομεύει τη δικαιοσύνη.
- **Λύση:** Τηρείτε τους κανόνες με συνέπεια, ανεξάρτητα από το σκορ, τη φήμη της ομάδας ή το πλαίσιο του παιχνιδιού.

8.3 Υπερβολική ή ανεπαρκής διαιτησία

- **Πρόβλημα:** Οι υπερβολικές διακοπές μπορούν να διαταράξουν τη ροή του παιχνιδιού, ενώ οι ελάχιστες διακοπές μπορούν να προκαλέσουν χάος ή να θέσουν σε κίνδυνο την ασφάλεια.
- **Λύση:** Χρησιμοποιήστε την κρίση σας για να βρείτε τη σωστή ισορροπία — παρεμβαίνετε όταν είναι απαραίτητο, αλλά αφήστε το παιχνίδι να εξελιχθεί φυσιολογικά όταν είναι δυνατόν.

8.4 Έλλειψη επικοινωνίας ή σαφήνειας

- **Πρόβλημα:** Τα συγκεχυμένα σήματα ή η κακή επικοινωνία με τους παίκτες και τους συναδέλφους διαιτητές μπορεί να οδηγήσουν σε διαφωνίες ή παρεξηγήσεις.
- **Λύση:** Χρησιμοποιήστε τυποποιημένα σήματα με αυτοπεποίθηση και επικοινωνήστε με σαφήνεια με την ομάδα σας και τους παίκτες.

8.5 Συμμετοχή σε διαφωνίες ή συζητήσεις

- **Πρόβλημα:** Το να επιτρέπετε συζητήσεις με τους παίκτες σχετικά με τις αποφάσεις μπορεί να οξύνει την ένταση και να υπονομεύσει την εξουσία του διαιτητή.
- **Λύση:** Υπενθυμίστε στους παίκτες με ευγένεια αλλά και αποφασιστικότητα ότι οι αποφάσεις είναι τελεσίδικες και αναβάλλετε τις μακροχρόνιες συζητήσεις για μετά τον αγώνα, αν χρειαστεί (βλ. ενότητα 5.4).

8.6 Απώλεια ουδετερότητας ή ψυχραιμίας

- **Πρόβλημα:** Οι συναισθηματικές αντιδράσεις, η μεροληψία ή η εμφανής εκδήλωση απογοήτευσης μπορούν να βλάψουν την αξιοπιστία.
- **Λύση:** Παραμείνετε ήρεμοι, αντικειμενικοί και επαγγελματικοί ανά πάσα στιγμή, ακόμη και υπό πίεση.

Έχοντας επίγνωση αυτών των κινδύνων και υιοθετώντας προληπτικές στρατηγικές, οι διαιτητές μπορούν να βελτιώνουν συνεχώς την απόδοσή τους και να εξυπηρετούν καλύτερα το παιχνίδι του Water Skyball.

9. Συμπέρασμα / Τελικές παρατηρήσεις

Οι διαιτητές είναι απαραίτητοι για την ακεραιότητα, την ασφάλεια και το πνεύμα του Water Skyball. Ο ρόλος τους υπερβαίνει την επιβολή των κανόνων — λειτουργούν ως φύλακες της δικαιοσύνης, διευκολυντές της μάθησης και πρεσβευτές των αξιών του αθλήματος.

Ο παρών οδηγός έχει ως στόχο να παρέχει μια ολοκληρωμένη αλλά πρακτική καθοδήγηση για την υποστήριξη των διαιτητών στο έργο τους, είτε επιβλέπουν έναν τοπικό φιλικό αγώνα είτε ένα επαγγελματικό τουρνουά. Συνδυάζοντας τεχνικές γνώσεις, σαφή επικοινωνία και σεβασμό προς τους παίκτες όλων των επιπέδων, οι διαιτητές συμβάλλουν σημαντικά στην ανάπτυξη και την επιτυχία του Water Skyball.

Καθώς το άθλημα συνεχίζει να επεκτείνεται σε όλη την Ευρώπη και πέρα από αυτήν, η δέσμευση για ποιοτική διαιτησία θα συμβάλει στο να διασφαλιστεί ότι κάθε αγώνας θα διεξάγεται με ακεραιότητα, ένταξη και απόλαυση. Με συνεχή εκπαίδευση, συνεργασία και πάθος για το παιχνίδι, οι διαιτητές θα παραμείνουν η κινητήρια δύναμη που θα κάνει το Water Skyball ένα σύγχρονο, σημαντικό και προσβάσιμο άθλημα για όλους.

Στοιχεία επικοινωνίας

Magyar Water Skyball Szövetség
(Ουγγρική Ομοσπονδία Water Skyball)

Διεύθυνση: Vízisport utca 29. 4/1, 1203 1133 Βουδαπέστη, Ουγγαρία

Τηλέφωνο: +36706127390

E-mail: office@waterskyball.com

Ιστοσελίδα: www.waterskyball.com

<https://www.waterskyballineurope.eu/result-wsb-eu-tot/>